



เข็มทิศชี้ทาง

PLANNING

มาจัดการกับการวางแผนของตนเอง ในวันนี้
เพื่อนำไปสู่ ความสำเร็จ และต้องคำนึงถึงเป้าหมาย Goal

SMART GOALS

เป้าหมายช่วยให้มองปลายทาง กำหนดทางเดินได้ถูกต้อง ช่วยย่อยภาพใหญ่
ให้เล็กลง จนกลายเป็นจุดชัดเจน ช่วยให้ความฝันกลายเป็นความจริง หรือเรียกสั้นๆ ว่า

" SMART GOALS "

S Specific

กำหนดเป้าหมายเฉพาะชัดเจนตรงกับสิ่งที่เราปรารถนา

M Measurable

เป้าหมายสามารถชี้วัดได้ ช่วยระบุอะไรที่ต้องการและเมื่อไร สองประการดังกล่าว
ช่วยวัดความก้าวหน้าการทำงานตามทิศทางที่ดำเนินไป

A Action – Oriented

เป็นเป้าหมายที่มุ่งเน้นการปฏิบัติให้ความสำคัญ กับวิธีทำงานให้สำเร็จ
จึงมุ่งเน้นเฉพาะเจาะจงกับสิ่งที่จะทำให้บรรลุเป้าหมาย

R Realistic

เป้าหมายนี้เน้นความจริงที่เป็นไปได้ โดยให้ความสำคัญกับข้อจำกัดและ
แหล่งที่มาของทรัพยากร ตามสภาพของความจริงในสถานการณ์นั้น ๆ

T Timely

เป้าหมายมีกำหนดวันเสร็จสิ้นของงานหรือวันส่งมอบงาน การกำหนดเวลา
การทำงานที่เสร็จสมบูรณ์เป็นไปอย่างเหมาะสม จะไม่มีการกำหนดเวลา
การทำงานมากเกินไป จนสูญเสียความสนใจและแรงจูงใจ

SMART GOALS

วางแผนชีวิตได้แล้ว





“A goal is a dream with a deadline.”



เป้าหมายคือความฝันที่มีกำหนดเวลา



แผนสู่การปฏิบัติ



การวางแผนรายวัน

- ทบทวนงานเมื่อวานนี้ดูว่ากิจกรรมใดยังไม่เสร็จ
- จดรายการสิ่งของที่ต้องทำวันนี้ (ให้เป็นจริงที่สุด)
- เริ่มงานที่จำเป็นก่อน
- จัดลำดับงานที่ต้องเสร็จก่อน



การวางแผนรายสัปดาห์

- บันทึกเป้าหมายในแต่ละสัปดาห์ แผนรายสัปดาห์จะช่วยเน้นจุดสำคัญ และภาระงานให้บรรลุเป้าหมาย

การวางแผนรายเดือนหัดคิดการตั้งเป้าหมายระยะยาว

- เป็นการบันทึกเป้าหมายระยะยาว
- การบันทึกต้องแน่ใจว่าเป็น SMART GOALS

การสร้างนิสัยเพื่อความสำเร็จ

- ประเมินผลงานเป็นรายสัปดาห์ ว่าที่ผ่านมาอยู่ในแนวทางที่ต้องการ และมีขั้นตอนก่อน-หลัง ถูกต้องหรือไม่
- ตรวจสอบแผนรายเดือน และเป้าหมายระยะยาวอย่างรอบคอบ



*Things which matter
Most must never be at
The mercy of things
Which matter least.*